

Włoski lekarz, który pracował w szpitalu w Shenzhen w Chinach, został powołany przez chiński rząd do zespołu Wuhan Pneumonia Virus (Corona Virus).

Napisał bardzo interesujący artykuł, którego streszczenie podano poniżej:

- Jeśli osoba z przeziębieniem ma wydzielinę z nosa z plwociną, nie jest zakażona wirusem korony, ponieważ zapalenie płuc powoduje suchy kaszel bez wydzieliny z nosa. To najłatwiejszy sposób na ich zidentyfikowanie.

Z drugiej strony dobrze jest wiedzieć, że wirus Wuhan lub Crown nie jest odporny na ciepło i umiera w temperaturze od 26 do 27 stopni. Pij więc dużo gorącej wody, takiej jak herbata i napary. To nie jest lekarstwo, ale jest dobre dla organizmu. Gorąca woda pitna skutecznie zabija wszystkie wirusy. Staraj się nie pić lodu.

Wystaw się na słońce, gdy jest zima.

- Wirus jest dość duży (komórka ma średnicę około 400-500 nm), więc każda normalna maska (nie tylko maska 3M N95) może go odfiltrować. Jeśli jednak zarażona osoba kichnie przed tobą, wirus rozprzestrzeni się około 3 metrów przed upadkiem na ziemię, tj. zawisnie w powietrzu.

- Jeśli wirus spadnie na metalową powierzchnię, żyje przez co najmniej 12 godzin. Należy więc pamiętać, że w przypadku kontaktu z metalową powierzchnią należy dokładnie umyć ręce mydłem.

- Wirus może pozostawać aktywny w tkance przez 6-12 godzin. Normalny detergent zabija wirusa. Zimową odzież, która nie wymaga codziennego prania, należy umieścić na słońcu, aby zabić wirusa.

Informacje o objawach zapalenia płuc wywołanego wirusem koronowym

- Najpierw zarażasz gardło, a następnie gardło ma uczucie suchego bólu gardła, trwającego od 3 do 4 dni.

- Następnie wirus topi się w płynie nosowym, kapie do tchawicy i dostaje się do płuc, powodując zapalenie płuc Wuhan. Ten proces potrwa od 5 do 6 dni.

- Nastąpi stan z zapaleniem płuc, wysoką gorączką i trudnościami w oddychaniu. Przekrwienie błony śluzowej nosa nie jest jak normalne przekrwienie błony śluzowej nosa. Poczujesz się, jak toniesz w wodzie. Ważne jest, aby natychmiast poczuć pomoc medyczną, jeśli się tak poczuje.

O zapobieganiu

- Najczęstszym sposobem zarażenia jest dotykanie rzeczy w miejscach publicznych, takich jak poręcze, klamki, autobusy itp., Więc często myj ręce. Wirus może żyć w twoich rękach tylko przez 5-10 minut, ale wiele rzeczy może się zdarzyć w ciągu tych 5-10 minut, na przykład pocierać oczy.

- Zaleca się płukać gardło za pomocą Betadin, aby wyeliminować lub zminimalizować zarazki, które nadal znajdują się w gardle (przed kąpieniem do płuc).

Nowy koronawirus NCP może nie wykazywać oznak infekcji przez wiele dni, a skąd wiesz, czy jesteś zarażony?

Najnowsze informacje mówią, że okres inkubacji może potrwać do 20 dni, zanim objawy COVID 19 staną się widoczne.

Kiedy dana osoba ma gorączkę i / lub kaszel i idzie do szpitala, płuca są zwykle w 50% włókniste i jest już dość późno!

Tajwańscy eksperci oferują prostą samokontrolę, którą możemy zrobić każdego ranka;

Weź głęboki oddech i wstrzymaj oddech na dłużej niż 10 sekund.

Jeśli pomyślnie ukończysz egzamin bez kaszlu, dyskomfortu, pulchności lub ucisku itp., Pokaże, że w płucach nie ma zwłóknienia, co w zasadzie oznacza brak infekcji.

Wykonuj autotest codziennie rano w krytycznych momentach w czystym powietrzu!

DOSKONAŁA RADA japońskich lekarzy leczących przypadki COVID-19.

Każdy powinien upewnić się, że usta i gardło są wilgotne i nigdy nie są suche.

Weź kilka łyków wody co najmniej co 15 minut.

DLACZEGO?

Nawet jeśli wirus dostanie się do ust ... picie wody lub innych płynów przepłukuje go przez przełyk do żołądka.

Tam kwas żołądkowy zabija wirusa.

Jeśli nie pijesz regularnie wystarczającej ilości wody ... wirus może dostać się do tchawicy i płuc.

To jest niebezpieczne.