

# Rady życiowe cd.<sup>1</sup>

- Wielu narzeka na nudę i szarżyznę życia. Często dzień wydaje nam się podobny do poprzedniego dnia. Ale co robimy w tym celu, aby tak nie było?

Jeśli codziennie trzymamy się utartych schematów myślowych, rutynowych czynności i ciągle tych samych zajęć i rozrywek, to nic dziwnego, że w końcu mamy tego wszystkiego dosyć.

Można jednak żyć inaczej. Wystarczy sobie pozwolić na zmianę...

- Akceptuj to, co jest. To, co chcesz zmienić na zewnątrz, zmień najpierw w sobie.

Zobacz, co ciebie buduje, a co tobie szkodzi. Usuń to, co niszczy, a uwagę skupiaj na tym, co cię wznosi.

Czego nie możesz osiągnąć siłą, czy rozumem - zdobywaj sercem.

