

Rady życiowe cd...¹

- Gdy nie widać wyjścia z sytuacji, to nie znaczy, że go nie ma.
- Gdy nie widać wyjścia z sytuacji, to znaczy, że trzeba go dokładniej poszukać.
- Gdy nie widać wyjścia z sytuacji, to może wejście było niewłaściwe. Czasem trzeba umieć się wycofać.
- Co możesz zrobić? Przede wszystkim zaakceptuj rzeczywistość taką, jaka ona jest, a to pomoże Ci odzyskać wewnętrzny spokój. Gdy już odzyskasz wewnętrzną równowagę - rozwiązanie znajdzie się, i to nawet szybciej, niż myślisz! Pamiętaj: panowanie nad emocjami prowadzi do wewnętrznej harmonii, a harmonia stanowi preludium do szczęścia.



1 Autorka: [Aldona Różanek](#)