

Rady życiowe cd....¹

Wyczaruj szczęście

Piękno przyrody jest nie do podrobienia. Najlepszy malarz, ani fotograf, nie jest w stanie oddać piękna kwiatu, a zapach w ogóle trudno przekazać w jakikolwiek sposób. Gdy próbujesz robić to słowami - słowa zawiodą. Tak, jak trudno jest oddać słowami esencję zapachu, tak samo trudno jest w pełni oddać niepowtarzalny kolor nieba przy zachodzącym słońcu, kształty kwiatów, lasu, łąki, sadu, dźwięki ptaków i świerszczy. Żaden komputer, ani telewizor, ani smartfon nie zastąpi tych doznań. Najlepiej doświadczyć ich osobiście - na żywo. Dlatego jak najczęściej pozwalaj sobie na relaks, ruch, przygody, eksploracje w miejscach, gdzie do woli możesz upajać się naturą. Dzięki temu nie tylko poprawisz sobie humor, ale i zregenerujesz swoje siły.



1 Autorka: [Aldona Różanek](#)