

## Akt żalu i skruchy<sup>1</sup>



Przebacz mi grzechy moje, o Panie,  
przebacz mi moje grzechy. Grzechy  
mojej młodości, grzechy mojej dojrzałości,  
grzechy mojego ciała, grzechy mojej duszy,  
moje grzechy lenistwa, moje ciężkie grzechy  
dobrowolne, grzechy, które pamiętam,  
grzechy, których nie pamiętam, grzechy,  
które tak długo tałem i które uszły mojej pamięci.  
Szczерze żałuję za każdy grzech,  
śmiertelny, powszedni, za wszystkie grzechy  
od mego dzieciństwa aż do obecnej godziny.  
Wiem, że moje grzechy zraniły  
Twoje czułe Serce, o mój Zbawicielu Miłosierny!  
Racz mnie uwolnić od więzów złego  
przez Twą tak gorzką Mękę i przez Twoje  
pełne Ran Oblicze, którego Obraz pozostał  
na Całunie. O mój Jezu, daruj i nie pamiętaj  
jakim byłem, daruj i oczyść moją duszę  
z błędów i wad. Wzmocnij ducha mego  
nierozzerwalnymi węzłami Twej łaski  
i bądź Miłosierny mnie grzesznemu  
dziś i na wieki wieków. Amen



<sup>1</sup> Fragment obrazu [Wlastimila Hofmana](#) „Spowiedź”, 1906 rok, [Muzeum Narodowe w Warszawie](#)