

Recepty na szczęście małżeńskie

- Zamiast krytykować męża/żonę, lepiej staraj się mu/jej pomóc.
- Jeśli już koniecznie musisz powiedzieć jakąś krytyczną uwagę, najpierw go/ją pochwal.
- Możesz nie zawsze się zgadzać, ale zawsze wysłuchaj drugiej strony.
- Szanuj odmienność męża/żony związaną z jego/jej osobowością i płcią.
- Nigdy, w żadnej sytuacji, nie poniżaj męża/żony i nie pomniejszaj jego/jej znaczenia.
- W ciężkich chwilach pomyśl przede wszystkim o tym, co sprawiło, że się zakochaliście.
- Miej poczucie własnej wartości oraz świadomość, że zasługujesz na szacunek.
- Zastanów się, czy zawsze warto stawiać na swoim? Jeśli czujesz, że sprawa jest ważna, zdecydowanie broń swego zdania. Jeśli sprawa jest błaha - lepiej ustąpić.
- Pamiętaj, że delikatności nigdy za wiele!
- Miej zawsze dobre zdanie o swoim mężu/swojej żonie i wyrażaj je głośno, nawet jeśli ma mnóstwo wad (a ma je przecież każdy).

