



Metody manipulacji stosowane przez polityków

Emocje zamiast faktów. Podziały zamiast dialogu. Władza zamiast prawdy.



1. NAJCZĘŚCIEJ STOSOWANE METODY

- 1** **Etykietowanie i stygmatyzacja**
„ruska onuca”, „agent Putina”, „zdrajca”
Zamiast argumentów – obrażanie i dehumanizacja.
- 2** **Zatrucie studni**
Z góry dyskwalifikuje przeciwnika i jego argumenty.
- 3** **Odwołanie do strachu**
Wzbudzanie lęku przed wojną, obcymi, utratą bezpieczeństwa.
- 4** **Polaryzacja społeczeństwa**
My kontra oni. Dziel i rządź.
- 5** **Powtarzanie kłamstw (efekt prawdy)**
Wielokrotne powtarzanie prostych haseł, aby stały się „prawdą”.
- 6** **Fałszywe dylematy**
Tylko dwa rozwiązania: jesteś z nami albo przeciwko nam.
- 7** **Manipulacja autorytetem**
Powoływanie się na „ekspertów”, służby, instytucje, bez podania faktów.
- 8** **Selekcja informacji**
Pokazywanie tylko tych faktów, które pasują do tezy.
- 9** **Odwracanie uwagi**
Głośne tematy zastępują realne problemy (np. inflacja, służba zdrowia).
- 10** **Manipulacja językiem**
Tworzenie nowych pojęć i eufemizmów (np. „operacja specjalna”, „reforma”).

2. Przykłady haseł i ich cel

„Ruska onuca”

„Działa na korzyść Putina”

„Putinowska narracja”

Co to oznacza w praktyce?

- Obniżenie statusu społecznego i dehumanizacja.
- Unieważnienie wszystkich argumentów rozmówcy.
- Kryminalizacja krytyki i alternatywnych poglądów.
- Wzbudzanie strachu i presja na konformizm.
- Przypięcie oponentowi, który merytorycznie krytykuje polityków i władzę za ich szkodliwe działania łatki osoby pozwala na **natychmiastowe unieważnienie jego argumentów.**

ETYKIETA ZAMIAST ARGUMENTÓW

3. Skutki manipulacji



4. Kto na tym zyskuje?

Politycy i partie

- Tarcza obronna przed krytyką
- Odwrócenie uwagi od problemów
- Większe poparcie poprzez strach

Media i algorytmy

- Większe zasięgi i kliknięcia
- Emocje napędzają oglądalność
- Budowanie wpływów i polaryzacji

Rosja

- Chaos w Polsce
- Podziały społeczne
- Osłabienie zaufania do państwa i sojuszników
- Realizacja celów wojny informacyjnej

Elity władzy

- Łatwiejsze rządzenie
- Mniej pytań o realne problemy (gospodarka, zdrowie, edukacja)
- Utrzymanie wpływów i przywilejów

5. Skąd się wzięły te pojęcia?

„Onuca / Ruska onuca”

Metafora obecna w polskiej publicystyce już w 1993 r. (m.in. „Gazeta Wyborcza”). Lawinowy wzrost popularności po 24 lutego 2022 r.

„Pożyteczni idioci”

Pojęcie przypisywane Włodzimierzowi Leninowi. Oznacza osoby, które z naiwności lub idealizmu wspierają wroga propagandę, nie zdając sobie sprawy, że są wykorzystywane.

„Putinowska narracja”

Przypięcie oponentowi, który merytorycznie krytykuje polityków i władzę za ich szkodliwe działania łatki osoby pozwala na natychmiastowe unieważnienie jego argumentów.

6. Jak się bronić?

- Sprawdzaj źródła informacji.
- Pytaj o fakty, liczby i dowody.
- Zachowaj krytyczne myślenie.
- Rozmawiaj z osobami o różnych poglądach.
- Nie ulegaj presji emocjonalnej.
- Czytaj, analizuj, weryfikuj.

ZDROWE SPOŁECZEŃSTWO
to takie, które zadaje trudne pytania, nie boi się krytyki i potrafi rozmawiać mimo różnic.

„Pojęcie 'zawłaszczenia państwa' (state capture) odnosi się do nieuzasadnionego wpływu elity ekonomicznej i politycznej na kształtowanie reguł gry: przekształcanie i nacinanie praw, polityk i instytucji państwowych na własną korzyść, kosztem reszty społeczeństwa. To prywatyzacja reguł gry.”

Ogólna bibliografia:
raporty, analizy, publikacje naukowe,
opracowania eksperckie, wiarygodne źródła prasowe.

AndyKasprzyk / X